

Профориентационный план 2025-2026 учебный год

Ответственный за реализацию ЕМП (директор)	Количество учащихся в ОО	Контактный телефон с кодом МО	Электронная почта	Ссылка на сайт	Ссылка на соц. сети
Жигалова Наталья Александровна	МБОУ «Дмитриевская ООШ» - 21 чел. Филиала «Синицкая ООШ» - 9 чел.	8-931-415-45-06	dmitrievschool@mail.ru	https://dmitriev.arkhschool.ru	https://vk.com/public216941205 https://vk.com/sinitskayaschool

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ «Дмитриевская ООШ» _____ Н.А.Жигалова

«__» _____ 2025 г.

План реализации единой модели профориентации в МБОУ «Дмитриевская ООШ»

Мероприятие	Количество академических часов	Классы участники, уровни профминимума	Ответственный сотрудник ФИО	Дата проведения
Курс занятий «Россия- мои горизонты»	34	Все классы	Паршина Л.В. (7-8 класс) Синицкая Е.В. (9 класс)	01.09.2025- 31.05.2026
7 класс (5 человек)				
Урочная деятельность	9	основной		
Изобразительное искусство темы уроков: «Пути развития современной архитектуры и дизайна» «Дизайн-проект территории парка»	1		Паршина Л.В.	19.01.2026 02.03.2026
География темы уроков: «Сейсмические пояса Земли. Практическая работа "Объяснение вулканических или сейсмических событий, о которых говорится в тексте" «Полезные ископаемые». «Влияние климатических условий на жизнь людей. Глобальные изменения климата и различные точки зрения на их причины». «Комплексные карты. Многообразие стран. Профессия менеджер в сфере туризма, экскурсовод. Практическая работа "Сравнение занятий населения двух стран по комплексным картам".	1		Хоменко Т.Н.	17.09.2025 23.09.2025 14.10.2025. 17.12.2025

<p>Технология темы уроков: «Дизайн и технологии». Мир профессий. Профессии, связанные с дизайном» «Профессии, связанные с черчением, их востребованность на рынке труда: дизайнер шрифта, дизайнер-визуализатор, промышленный дизайнер и другие» «Основные приёмы макетирования. Профессии, связанные с 3D-печатью: макетчик, модельер, инженер 3D печати и другие» «Профессии в области получения и применения современных материалов, наноматериалов: нанотехнолог, наноинженер, инженер по нанoeлектронике и другие» «Мир профессий. Профессии повар, технолог общественного питания, их востребованность на рынке труда» Мир профессий. Профессии, связанные с производством одежды: дизайнер одежды, конструктор и другие Мир профессий. Профессии в области робототехники: инженер-робототехник, инженер-электроник, инженер-мехатроник, программист – робототехник и другие</p>	7		Синицкая М.Д	05.09.2025 12.10.2025 21.11.2025 06.02.2026 27.02.2026 20.03.2026 22.05.2026
Взаимодействие с родителями	2			
Деловая игра «Осознанный выбор моего ребенка»	1		Хоменко Т.Н..	14.04.2026
Родительское собрание «Как помочь ребёнку выбрать профессию»	1		Хоменко Т.Н.	20.11.2025
<p>Мероприятия профессионального выбора Экскурсии на предприятия: Устьянская ЦРБ, Устьянское лесничество, местные предприятия ООО ПКП «Титан», дом культуры, библиотека –музей и др. Профорientационные диагностики на платформе «Билет в будущее»: «Мои профсреды», «Мои ориентиры», «Мои таланты» Встречи с представителями профессий Профорientационные занятия «Один день в профессии» Профорientационные занятия «Пробую профессию в различных сферах» на платформе Билет в будущее» Экскурсия на предприятие «Неделя без турникетов: АО «Архангельский фанерный завод» Мебельная фабрика(онлайн) Экскурсия на предприятие «Неделя без турникетов: АО «Архангельский фанерный завод» Фанерный завод(онлайн)</p>	12		Паршина Л.В	В течение года 23.09.2025 11.12.2025
<p>Дополнительное образование Школьный медиaцентр (профессии: журналист, режиссер, видеооператор, редактор, видеомонтажёр, дизайнер и др.</p>	3		Синицкая М.Д	В течение года по плану внеурочной деятельности
8 класс (1 человек)				
Урочная деятельность	9	основной		
<p>Биология «Зоология – наука о животных» «Значение птиц в природе и жизни человека» «Значение млекопитающих в природе и жизни человека» «С/х животные»</p>	1		Ипатова А.В.	02.09.2025 27.02.2026 13.03.2026 12.05.2026

Фанерный завод(онлайн)				11.12.2025
Дополнительное образование Школьный медиациентр (профессии: журналист, режиссер, видеооператор, редактор, видеомонтажёр, дизайнер и др.	3		Синицкая М.Д	В течение года по плану внеурочной деятельности
9 класс (3 человека)				
Урочная деятельность	9	основной		
Физика Урок-конференция "Дефекты зрения. Как сохранить зрение" Урок-конференция "Радиоактивные излучения в природе, медицине, технике" Урок-конференция "Ядерная энергетика. Действия радиоактивных излучений на живые организмы"	1,5		Ипатова А.В.	11.03.2026 16.04.2026 19.04.2026
Химия «Роль химии в решении экологических проблем»	0,5		Ипатова А.В.	14.05.2026
География «ТЭК. Место России в мировой добыче основных видов топливных ресурсов. Угольная промышленность» «Нефтяная промышленность» «Электроэнергетика. Место России в мировом производстве электроэнергии. Основные типы электростанций. Практическая работа "Анализ статистических и текстовых материалов с целью сравнения стоимости электроэнергии для населения России в различных регионах" «Металлургический комплекс. Metallургические базы России. Влияние металлургии на окружающую среду. Основные положения "Стратегии развития чёрной и цветной металлургии России до 2030 года". «Лесопромышленный комплекс. Состав, место и значение в хозяйстве. Место России в мировом производстве продукции лесного комплекса» «Агропромышленный комплекс. Состав, место и значение в экономике страны. Сельское хозяйство. Сельское хозяйство и окружающая среда». «Инфраструктурный комплекс. Транспорт. Состав, место и значение в хозяйстве. Крупнейшие транспортные узлы. "Стратегия развития транспорта России на период до 2030 года" «Информационная инфраструктура. Основные линии связи. Проблемы и перспективы развития комплекса. Федеральный проект "Информационная инфраструктура"»	2		Хоменко Т.Н.	16.09.2025 17.09.2025 24.09.2025 01.10.2025 11.11.2025 18.11.2025 02.12.2025 17.12.2025
Технология «Профессии, связанные с изучаемыми технологиями, проектированием с использованием САПР, их востребованность на рынке труда: архитектурный визуализатор, урбанист, UX-дизайнер и др.» «Профессии, связанные с 3D-технологиями в современном производстве: их востребованность на рынке труда: 3D-дизайнер оператор(инженер) строительного 3D принтера, 3D – кондитер, 3D – повар и другие» «Современные профессии в области робототехники, искусственного интеллекта»	3		Синицкая М.Д.	24.10.2025 06.02.2026 22.05.2026
Обществознание «Профессии настоящего и будущего. «Здоровый образ жизни. Мода и спорт»	2		Ипатова Н.А.	14.04.2026 21.04.2026
Взаимодействие с родителями	2	основной		

Деловая игра «Профессиональная ориентация: надо ли влиять на выбор старшеклассника?»	1		Паршина Л.В	21.04.2026
Родительское собрание: «Выбор профессии – дело серьезное»	1		Ипатова А.В	05.12.2025
Мероприятия профессионального выбора Экскурсии на предприятия: Устьянская ЦРБ, Устьянское лесничество, местные предприятия ООО ПКП «Титан», дом культуры, библиотека –музей и др. Профорориентационные диагностики на платформе «Билет в будущее»: «Мои профсреды», «Мои ориентиры», «Мои таланты» Встречи с представителями профессий Профорориентационные занятия «Один день в профессии» Профорориентационные занятия «Пробую профессию в различных сферах» на платформе Билет в будущее» Экскурсия на предприятие «Неделя без турникетов: АО «Архангельский фанерный завод» Мебельная фабрика(онлайн) Экскурсия на предприятие «Неделя без турникетов: АО «Архангельский фанерный завод» Фанерный завод(онлайн)	12		Паршина Л.В	В течение года 23.09.2025 11.12.2025
Дополнительное образование Школьный медицентр (профессии: журналист, режиссер, видеооператор, редактор, видеомонтажёр, дизайнер и др.	3		Синицкая М.Д	В течение года по плану внеурочной деятельности

План реализации единой модели профориентации филиал «Синицкая ООШ» МБОУ «Дмитриевская ООШ»

Мероприятие	Количество академических часов	Классы участники, уровни профминимума	Ответственный сотрудник ФИО	Дата проведения
Курс занятий «Россия- мои горизонты»	34	Все классы	Синицкая М.Д.	01.09.2024- 31.05.2024
Практико-ориентированный модуль		Все классы		
КТД «Профессии родного края»			Паршина Л.В. Синицкая М.Д.	Ноябрь 2024 года
Конкурс презентаций «Современные профессии»			Паршина Л.В. Синицкая М.Д.	Январь 2025 года
Конкурс эссе: «Человек-легенда» «Семейная династия»			Паршина Л.В. Синицкая М.Д.	Октябрь - ноябрь 2024
Конкурс юных фотолюбителей (11-17 лет)			Паршина Л.В. Синицкая М.Д.	Заочный этап - с 16 сентября по 7 октября 2024 Очный этап - 25 октября 2024 года
Районная онлайн-викторина «профYESиЯ»			Паршина Л.В. Синицкая М.Д.	Старт- октябрь 2024 Подведение итогов – май 2025 (На итоговом мероприятии ART-Устья)
Проект ART-Устья			Паршина Л.В. Синицкая М.Д.	Старт – ноябрь 2024 Подведение итогов- май 2025
Конкурс на лучший информационный блок по профориентации в школе (официальный сайт образовательного учреждения)			Паршина Л.В. Синицкая М.Д.	9-13 января 2025 Итоги после 20 января 2025
Конкурс видеороликов «Я в кадре»			Паршина Л.В. Синицкая М.Д.	Февраль 2025
6 класс (1 человек)				
Урочная деятельность	4	базовый		
Русский язык и литература Русский язык — государственный язык РФ. Профориентационный урок «Русский язык» Профориентационный урок «Литература»	1		Пушкина В.Н.	03.09.2024 03.09.2024
Математика Профориентационный урок «Математика – царица всех наук»	0,5		Синицкая М.Д.	11.10.2024

География «Озёра. Профессия гидролог. Практическая работа "Характеристика одного из крупнейших озёр России по плану в форме презентации" «Природные ледники: горные и покровные. Профессия гляциолог. Многолетняя мерзлота» «Профессия метеоролог. Практическая работа «Анализ графиков суточного хода температуры воздуха и относительной влажности с целью установления зависимости между данными элементами погоды» «Современные изменения климата. Способы изучения и наблюдения за глобальным климатом. Профессия климатолог» «Биосфера — оболочка жизни. Границы биосферы. Профессии биогеограф и геоэколог»	1		Синицкая Е.В.	06.10.2024 25.10.2024 31.01.2025 07.02.2025 21.02.2025
Технология «Мир профессий. Профессии, связанные с компьютерной графикой: инженер-конструктор, архитектор, инженер-строитель и др.» «Профессии кондитер, хлебопек» «Мир профессий. Профессии в области робототехники: мобильный робототехник, робототехник в машиностроении и др.»	1,5		Синицкая М.Д.	09.10.2024 14.01.2025 21.05.2025
Взаимодействие с родителями	2			
Деловая игра «Осознанный выбор моего ребенка»	1		Квашнин Д.А.	14.04.2025
Всероссийское родительское собрание «Россия – мои горизонты»	1		Квашнин Д.А.	19.09.2024
7 класс (1 человек)				
Урочная деятельность	4	базовый		
Музыка «В музыкальном театре. Балет»	0,5		Синицкая М.Д.	14.10.2024
Алгебра и геометрия «Решение основных задач на дроби, проценты из реальной практики» «Решение задач с помощью уравнений» «Неравенства в геометрии»	1		Синицкая О.Н.	09.10.2024 30.01.2024 17.12.2024
География Комплексные карты. Многообразие стран. Профессия менеджер в сфере туризма, экскурсовод. Практическая работа "Сравнение занятий населения двух стран по комплексным картам"	0,2		Синицкая Е.В.	20.12.2024
Обществознание «Основы трудового права»	0,3		Квашнин Д.А.	13.03.2025
Русский язык и литература «Русский язык как развивающееся явление. Взаимосвязь языка, культуры и истории народа. Профорientационный урок «Русский язык» «Профорientационный урок «Литература»	1		Пушкина В.Н.	02.09.2024 06.09.2024
Технология: «Мир профессий. Профессии, связанные с дизайном» «Профессии, связанные с черчением, их востребованность на рынке труда» «Профессии в области получения и применения современных материалов, наноматериалов: нанотехнолог, наноинженер, инженер по нанoeлектронике и др.»	1		Синицкая М.Д.	04.09.2024 09.10.2024 22.01.2025

«Мир профессий. Профессии повар, технолог общественного питания, их востребованность на рынке труда»				08.02.2025
Взаимодействие с родителями	2			
Деловая игра «Осознанный выбор моего ребенка»	1		Пушкина В.Н.	14.04.2025
Всероссийское родительское собрание «Россия – мои горизонты»	1		Пушкина В.Н.	19.09.2024
8 класс (3 человека)				
Урочная деятельность	4	базовый		
Русский язык и литература «Русский язык в кругу других славянских языков. Профорientационный урок «Русский язык и литература»	0,5		Пушкина В.Н.	02.09.2024
Химия «Предмет химии. Роль химии в жизни человека. Тела и вещества» «Чистые вещества и смеси. Способы разделения смесей»	0,5		Синицкая Е.В.	02.11.2024 11.11.2024
Технология «Мир профессий. Профорientационный групповой проект «Мир профессий» «Профессии, связанные с 3D-печатью, прототипированием: специалист в области аддитивных технологий оператор 3D-печати, инженер 3D-печати и др» «Мир профессий в робототехнике: инженер-изобретатель, конструктор БЛА, оператор БЛА, сервисный инженер-робототехник и др.»	1		Синицкая М.Д.	27.09.2024 31.01.2025 23.05.2025
Обществознание «Трудовая деятельность» «Разделение труда»	1		Квашнин Д.А.	24.09.2024 01.10.2024
Алгебра, геометрия и вероятность и статистика «Стандартная запись числа. Размеры объектов окружающего мира (от элементарных частиц до космических объектов), длительность процессов в окружающем мире» «Решение текстовых задач с помощью квадратных уравнений» «Чтение и построение графиков функций» «Задачи с практическим содержанием»	1		Синицкая О.Н.	07.10.2024 23.01.2025 23.04.2025 26.11.2024
Взаимодействие с родителями	2	базовый		
Деловая игра «Профессиональная ориентация: надо ли влиять на выбор старшеклассника?»	1		Синицкая Е.В.	21.04.2025
Всероссийское родительское собрание «Россия – мои горизонты»	1		Синицкая Е.В.	19.09.2024
Практико-ориентированный модуль				
Экскурсия УТК (очистные сооружения, котельная)			Синицкая М.Д.	Декабрь 2024
9 класс (1 человек)				
Урочная деятельность	4	базовый		
Русский язык и литература	0,5		Пушкина В.Н.	

Русский язык в современном мире. Профорентационный урок «Русский язык и литература»				04.09.2024
Алгебра и геометрия «Прикидка и оценка результатов вычислений» «Решение текстовых задач алгебраическим методом» «Сложные проценты» «Определение векторов. Физический и геометрический смысл векторов» «Число π . Длина окружности»	1,5		Синицкая О.Н.	18.09.2024 23.10.2024 09.04.2025 22.10.2024 01.02.2025
Технология «Профессии, связанные с изучаемыми технологиями, проектированием с использованием САПР, их востребованность на рынке труда: архитектурный визуализатор, урбанист, UX-дизайнер и др.» «Современные профессии в области робототехники, искусственного интеллекта»	1,5		Синицкая М.Д.	25.10.2024 23.05.2025
Обществознание «Профессии настоящего и будущего. Здоровый образ жизни. Мода и спорт»	0,5		Квашнин Д.А.	22.04.2025
Взаимодействие с родителями	2	базовый		
Деловая игра «Профессиональная ориентация: надо ли влиять на выбор старшеклассника?»	1		Синицкая О.Н.	21.04.2025
Всероссийское родительское собрание «Россия – мои горизонты»	1		Синицкая О.Н.	19.09.2024
Практико-ориентированный модуль				
Экскурсия УТК (очистные сооружения, котельная)			Синицкая М.Д.	Декабрь 2024